

食べる + 健康 Eating and health  
た げんこう Ăn uống + Sức khỏe

知っていますか?  
Do you know? ◇ Bạn có biết?

食事 Meal  
しょくじ Ăn uống



おなかがすく / すいた

hungry  
đói

おなかがいっぱい(だ)

full  
no



食べすぎる

eat too much  
ăn quá nhiều

食べきれない

cannot eat all  
không thể ăn hết



のどがかわく / かわいた

thirsty  
khát



うどん

udon noodles  
mì udon



スパゲッティ

spaghetti  
mì Ý, spaghetti



覚えましょう!

Let's memorise! ◇ Hãy ghi nhớ!

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 食事(する)<br>しょくじ           | <input type="checkbox"/> (お) 弁当<br>べんどう          | <input type="checkbox"/> (お) 酒<br>さけ              | <input type="checkbox"/> 酔う<br>よ           |
| <input type="checkbox"/> 米<br>こめ                  | <input type="checkbox"/> ご飯<br>はん                | <input type="checkbox"/> (米 / ご飯) を 炊く<br>こめ はん た | <input type="checkbox"/> 炊飯器<br>すいはんき      |
| <input type="checkbox"/> かむ                       | <input type="checkbox"/> かたい                     | <input type="checkbox"/> やわらかい                    | <input type="checkbox"/> (しょうゆ) を かける      |
| <input type="checkbox"/> (野菜・皿) を 洗う<br>やさい さら あら | <input type="checkbox"/> (肉・野菜) を 切る<br>にく やさい き | <input type="checkbox"/> 煮る<br>に                  | <input type="checkbox"/> 焼く<br>や           |
| <input type="checkbox"/> くさい                      | <input type="checkbox"/> においがする                  | <input type="checkbox"/> くさる                      | <input type="checkbox"/> 保存(する)<br>ほぞん     |
| <input type="checkbox"/> 冷蔵(する)<br>れいぞう           | <input type="checkbox"/> 冷蔵庫<br>れいぞうこ            | <input type="checkbox"/> 冷凍(する)<br>れいどう           | <input type="checkbox"/> 冷凍食品<br>れいどうしょくひん |
| <input type="checkbox"/> インスタント食品<br>しょくひん        |  | <input type="checkbox"/> 電子レンジ<br>でんし             | <input type="checkbox"/> 便利(な)<br>べんり      |
| <input type="checkbox"/> 栄養<br>えいよう               | <input type="checkbox"/> エネルギー                   | <input type="checkbox"/> (お) 菓子<br>かし             | <input type="checkbox"/> デザート              |
| <input type="checkbox"/> 朝食<br>ちやうしょく             | <input type="checkbox"/> 昼食<br>ちゆうしょく            | <input type="checkbox"/> 夕食<br>ゆうしょく              | <input type="checkbox"/> 晩ご飯<br>ばん はん      |
| <input type="checkbox"/> 予約(する)<br>よやく            | <input type="checkbox"/> キャンセル(する) / 取り消す<br>と け | <input type="checkbox"/> 禁煙席<br>きんえんせき            | <input type="checkbox"/> 喫煙席<br>きつえんせき     |



日付 ひづけ	/	/	/
得点 とくてん	/16	/16	/16

問題

\_\_\_\_\_に最も合うものを \_\_\_\_\_ から一つえらんでください。

- ①
- 料理をいろいろ注文したが、\_\_\_\_\_残してしまった。
  - アイスクリームがおいしかったので、\_\_\_\_\_, おなかが痛くなった。
  - 食べるときは、よく\_\_\_\_\_, ゆっくり食べましょう。
  - 久しぶりにワインを飲んだら、\_\_\_\_\_気分が悪くなった。

a. かねて      b. よって      c. 食べきれなくて      d. 食べすぎて

- ②
- 食事の後の \_\_\_\_\_ に果物はいかがですか。
  - 昼はあまり時間がないので、食事はカップラーメンなどの \_\_\_\_\_ を食べている。
  - \_\_\_\_\_ は、電子レンジで温めるだけで食べられるので、とても便利だ。
  - 私はチョコレートやキャンディなどの甘い \_\_\_\_\_ が好きです。

a. お菓子      b. デザート      c. インスタント食品      d. 冷凍食品

- ③
- 頭が痛かったので、病院で \_\_\_\_\_ もらった。
  - 祖母は食事の後にいつも薬を \_\_\_\_\_ いる。
  - せきがひどかったが、薬が \_\_\_\_\_、よくなってきた。
  - 1日2回、この目薬を \_\_\_\_\_ ください。

a. 診て      b. 効いて      c. 飲んで      d. さして

- ④
- 私は \_\_\_\_\_ のために、夜は早く寝るようにしています。
  - さっきから \_\_\_\_\_ がする。風邪かもしれない。
  - 申し訳ありませんが、今日は \_\_\_\_\_ が悪いので、欠席します。
  - サッカーの練習中に \_\_\_\_\_ をして、試合に出られなくなってしまった。

a. 体調      b. けが      c. 健康      d. 寒気



日付 ひづけ	/	/	/
得点 とくてん	/8	/8	/8

日本語能力試験形式問題 言語知識（漢字読み）

\_\_\_\_\_のことばの読み方として最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。  
もっと

1 日曜日、いっしょに食事をしませんか。

- 1 しょくじ      2 しゆくじ      3 しょくご      4 しゆくご

2 久しぶりに友達に会うので、レストランを予約した。

- 1 ゆやく      2 ゆうやく      3 よやく      4 ようやく

3 こちらは禁煙席です。たばこはあちらでどうぞ。

- 1 きついんせき      2 きつえんせき      3 きんいんせき      4 きんえんせき

4 野菜も冷凍すれば長く保存できる。

- 1 ほそん      2 ほぞん      3 ほうそん      4 ほうぞん

5 寝る前に必ず歯をみがきましょう。

- 1 や      2 し      3 は      4 ち

6 今日の昼食はうどんにしよう。

- 1 ひるたべ      2 ひるめし      3 ちゅうしょく      4 ちょうしょく

7 川田さん、検査室にお入りください。

- 1 しんさつしつ      2 けんさしつ      3 まちあいしつ      4 こういしつ

8 夜中に高い熱が出て、救急車を呼んだ。

- 1 きゆきゆしや      2 きゆきゆうしや  
3 きゆうきゆしや      4 きゆうきゆうしや